

PRIPREME FILIPA UDEA ZA EP I OI – ODRŽANO KONTROLNO NATJECANJE U ZAGREBU

Hodak pomaže Udeu u saniranju ozljede

- Nakon pomoći bioenergetičara Hodaka smanjeni bolovi u ramenu

Minule nedjelje u Zagrebu je na Kineziološkom fakultetu održan je dvoboj juniorskih reprezentacija Velike Britanije i Hrvatske. Hrvatskim juniorima ovo je bila pretposljednja prilika da izbore svoju vizu za EP u Laussane koje će se održati početkom svibnja u Švicarskoj. U sklopu dvoboja održan je i kontrolni trening seniorskih reprezentativaca Hrvatske i Slovenije na kojem je nastupio i najbolji hrvatski gimnastičar Filip Ude.

Iako nije bilo planirano nastupati nigdje do kraja ožujka zbog ozljede ramena, zahvaljujući bioenergetičaru Josipu Hodaku koji je dva tjedna boravio u dvorani i radio na poboljšanju situacije oko Filipovog ramena cijela zdravstvena situacija bitno se popravila. Tako je konačno mogao raditi neke pokrete koji su do sada bili izrazito bolni. Stoga je odlučeno da Ude ipak nastupi na preglednom natjecanju i to sa jednim ciljem, utvrđivanjem polaznih ocjena na konju i tlu.

Ovo natjecanje za Filipa nije bitno u pogledu izvedbe cijelih vježbi već nam je bila želja utvrditi

ti da li naučene i pojačane vježbe stvarno imaju tu vrijednost, odnosno da li i sa sudačke strane ima nekih nedoumica. Ono što posebno veseli je činjenica da je Filip tlo odradio od početka do kraja i suci su utvrdili da je to stvarno polazna ocjena 6.5 što spada u sam vrh parteraša. Također na konju je izveo spindl 360 bez greške i iako je pao tri „rusa“ između hvataljki polazna ocjena na konju je izvedena od 6.4 sa tendencijom da ima prostora pojačati saskok te će i konj tada biti 6.5 – rekao nam je zadovoljni Igor Kriajimskii.

Kako Filip ocjenjuje svoj nastup i trenutnu formu?

Gledajući iz perspektive polaznih ocjena jako sam zadovoljan isto kao i sa trenutnim stanjem ramena. Stvarno mi je Hodak jako puno pomogao i sretan sam i mirniji sada kada znam da će on svaki mjesec dva tjedna boraviti u Čakovcu. Što se tiče samih izvedbi vježbi parter sam odradio bez pada ali sam imao par grubljih grešaka dok sam na konju imao

problema baš sa „rusima“ jer u njima rame najviše rotira. Međutim u odnosu na prošlu godinu u puno sam boljoj formi i puno sam stabilniji i mirniji, a kondiciju ću kada mi rame dopusti brzo popraviti. Bit ću pravi na EP i na OI u Pekingu. Siguran sam zapravo, optimistično zaključuje Ude.

Juniori nisu baš briljirali. Izgubili su od vršnjaka iz Velike Britanije koja će sigurno biti među 8 na EP. Ono što posebno upada u oči je nestabilnost naših natjecatelja te je glavni trener reprezentacije Igor Kriajimskii na sastanku sa trenerima reprezenatcije izradio plan stabilizacije programa. Tradicionalno najbolji su bili Nikola Dudek i Matija Novak sada već sigurni putnici za EP, dok je formu podigao najbolji junior iz Zagreba Matija Baron i mišljena smo da će ovaj trojac činiti bazu ekipe. Za ostala dva mjesta borit će se Marko Plaftarić, Filip Boroša, Armin Delić, Alen Vinko i Josip Duspara. Konačna lista utvrdit će se nakon posljednjeg kontrolnog treninga koji je na rasporedu 8. ožujka. (dz)

2. TURNIR MBL-a 2007/08 ZA JUNIORE

Najbolji Luka Vlahek

U dvorani ETŠ-a u Čakovcu održan je 2. turnir MBL-a 2007/08 za juniore U-19. U konkurenciji juniora nastupilo je 6 igrača, a svoju uvjerljivu drugu pobjedu ostvario je najbolji igrač i državni juniorski reprezentativac Luka Vlahek pobjeđivši u finalu najboljeg klubskog i hrvatskog kadeta Matiju Hranilovića sa 2:0 (21:10, 21:19). Treće mjesto osvojio je Marin Kuharić pobjeđivši Dejana Strahiju sa 2:0 (21:16, 21:18). Peto mjesto osvojio je Filip Mikoš pobjeđivši Davida Cindrića sa 21:17.

Poredak nakon 2. turnira (od 3): 1. Luka Vlahek 200b, 2. Matija Hranilović i Marin Kuharić 150, 4. Dejan Strahija i Filip Mikoš 110, 6. David Cindrić i Krešimir Koprivec 45. Sljedećeg tjedna na rasporedu je 2. turnir MBL-a 2007/08 za parove kadeti U-15 i juniori U-19, te limaće u-11.

II. HRVATSKA KUGLAČKA LIGA – SJEVER

Ponovno napeto na vrhu

Derbi 18. kola II. hrvatske kuglačke lige sjever odigran je u Čakovcu gdje su igrali prvenstveni lider Perutina Pipa i trećeplasirani varaždinski Željezničar. Domaći su na papiru glasili kao sigurni favoriti, međutim, susret je donio nešto sasvim drugo. U svim neizvjesnom meču u kojem je odlučivao čak jedan ili dva čunja na kraju su Varaždinci odnijeli pobjedu i Čakovčanima nanijeli prvi poraz u nastavku prvenstva, odnosno treći ukupno. Na kraju su gosti slavili uvjerljivu pobjedu od 6:2. Da će biti napeto pokazala je već prva serija koja je bila i najneizvjesnija. Bilo je 1:1. Odlučujući tre-

nutak susreta bio je drugi «blok» kad su dva domaća igrača Vrčec i Bajer totalno podbacili. Iskoristili su to gosti i stigli do uvjerljive prednosti od 3:1. Iako je najbolji domaći igrač Rajmond Pokrivač opet odigrao odlično nije imao podršku u Grasiću i susret je završio 2:6. Tako je prvenstvo opet postalo neizvjesno, jer su kuglači čakovskog Željezničara konačno na nivou odigrali i na gostovanju i u drugom varaždinsko-međimurskom srazu odnijeli čistu pobjedu na varaždinskoj kuglani. Bio je to drugi derbi kola, jer je varaždinska Croatia Osiguranje također vrlo visoko. Drugi čakovečki drugoligaš nije se predao što se tiče borbe za naslov, a

AK MURSKO SREDIŠĆE BIO JE ODLIČAN ORGANIZATOR DVORANSKOG PRVENSTVA MEĐIMURJA U ATLETICI ZA NAJMLAĐE

Dvostruka pobjeda za Luku Liklina, Patrika Šimunića i Anu Marčec

U organizaciji AK Mursko Središće održano je prvo ovogodišnje atletsko natjecanje na području Međimurja. Odazvalo se 145 natjecatelja iz dvadesetak osnovnih škola a u ugodnoj atmosferi sportske dvorane u Murskom Središću natjecanje je pratilo i velik broj roditelja koji su bili odlična podrška natjecateljima. Glavni sponzori natjecanja Grad Mursko Središće, te poduzeća Instalomont Termocentar i Termoprom omogućili su da troje prvoplasiranih osvoji medalje a šestero najboljih i poseban poklon - majicu. Natjecanje je održano u četiri starosne kategorije a nastupalo se u četiri discipline: trčanju na 70m za mlade i 100m za starije kategorije, skoku u dalj iz mjesta za mlade, te skoku u vis i bacanju medicine za starije kategorije. Velike borbe za odličja vodile su se u svim disciplinama programa a pobjedu su osvojili sljedeći natjecatelji: kod limača rođ. 1999 i mlađih najbolji na 70m i skoku u dalj bio je **Luka Liklin** iz OŠ M. Središće, kod limačica također u obje discipline **Ana Marčec** iz I OŠ Čakovec; kod starijih limača **Patrik Šimunić** OŠ Prelog na 70 m i



**Dvostruki pobjednik
Luka Liklin**

skoku u dalj, kod starijih limačica **Lana Ferlin** OŠ Nedelišće na 70 m i **Maja Martinčević** OŠ Prelog u skoku u dalj; kod ml. kadeta **Dario Lesar** OŠ Nedelišće u bacanju medicine i skok u uvis i **Luka Kozar** II OŠ Čakovec na 100m; kod ml. kadetkinja **Mateja Jambrović** OŠ Draškovec na 100m, **Vanesa Novak** OŠ Nedelišće u bacanju medicine i **Valentina Šprajc** OŠ M. Središće u skoku u vis; kod starijih kadeta **Ivan Kraljek** II. OŠ Čakovec na 100m i bacanju medicine i **Tomislav Radiković** iz OŠ M. Središće u skoku u vis; kod star-

ijih kadetkinja na 100m je pobijedila **Kristina Dudek** iz III. OŠ Čakovec, u bacanju medicine **Ema Plavljanić** iz III. OŠ Čakovec i u skoku u vis **Marija Hranilović** iz OŠ Podturen. Posebno zanimljiva i kvalitetna disciplina bila je ženski skok u vis gdje su čak tri natjecateljice preskočile 150 cm. To je uspjelo **Sari Tuksar** iz OŠ Mala Subotica sa 150 cm dok su **Jelena Turk** iz II OŠ Čakovec i **Marija Hranilović** iz OŠ Podturen preskočile čak 153 cm! Za domaćina pak su najdraže bile pobjede osnovnoškolaca iz Murskog Središća **Luka Liklina**, **Valentine Špraje** i **Tomislava Radikovića** ali i nastup svih onih koji su se odazvali ovom lijepom natjecanju. Dobar odaziv i odlični plasmani učenika OŠ Mursko Središće koji su se ravnopravno nosili sa vršnjacima iz drugih škola rezultat su dobrog i kontinuiranog rada u atletskom klubu Mursko Središće koji će nakon ovako uspješno organiziranog natjecanja zasigurno imati još veći broj članova. Natjecanje je proteklo uz suđenje članova Zbora atletskih sudaca Međimurja, koji su korektno obavili svoj posao. Rezultati svih natjecatelja kao i slike sa proglašenja dostupni su na internet stranici www.akm.hr. (dz, md)



Najbolje starije kadetkinje u skoku u vis

DVORANSKO PRVENSTVO MEĐIMURJA U ATLETICI – DRUGI DIO

U subotu u dvorani Graditeljske škole

Drugi dio Atletskog prvenstva Međimurja u dvorani održati će se već u **subotu 23. veljače u dvorani Graditeljske škole u Čakovcu** kada će organizator biti AK Međimurje iz Čakovca. Na programu su natjecanja u istim starosnim kategorijama i istim disciplinama osim što će se za razliku od natjecanja u Murskom Središću ovaj puta trčati na dionici od 35 metara a rezultati će biti mjereni elektronski - foto finish kamerom. Natjecanje započinje u **14 sati** a prijave uz uplatu startnine od 20 kuna moći će se izvršiti neposredno prije samog natjecanja najkasnije do 13,15 sati. Dodatne informacije mogu se dobiti na mobitel 098/921-1479 ili na internet stranici www.akm.hr. (dz i md)

U NEDJELJU 2. SAVEZNI TURNIR HK-A 2007./08. U DVORANI II. OŠ ČAKOVEC

Stižu najbolji hrvatski mlađi kadeti i juniori

U nedjelju, 24. veljače u dvorani II. OŠ Čakovac u organizaciji našeg Kluba održati će se 2. Savezni turnir mlađih kadeta u-13 i mlađih juniora u-17 HK-a 2007/08. Turnir započinje u 9 sati. Na turniru mlađih kadeta i mlađih juniora nastupiti će oko 50 mlađih igrača i igračica, a među njima mlađe kadetska i mlađe juniorska ekipa BK Međimurje koji će se boriti za prva tri mjesta.

Pozivamo sve ljubitelje badmintona da dođu u dvoranu navijati na naše mlade igrače. Ulaz je besplatan.

Bazen i Wellness
sauna
solarij
fitness
masaža
restoran
ljetna terasa
sa sunčalištem

Radno vrijeme: 8 - 22 svaki dan
petak i subota do 24 sata
tel. 040 328210
www.ekom.hr